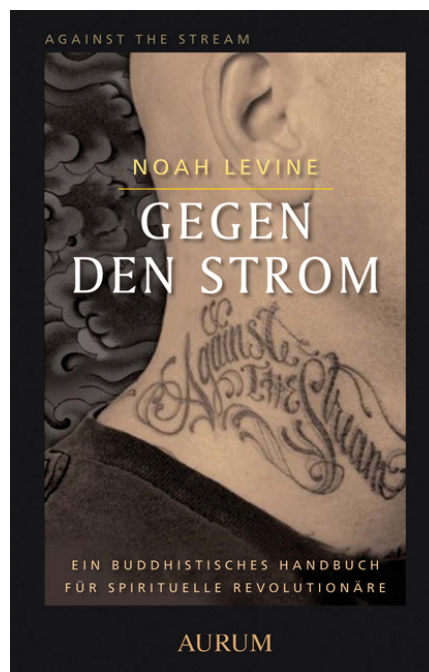


PRESSEMITTEILUNG

Noah Levine

Gegen den Strom

Ein buddhistisches Handbuch für spirituelle Revolutionäre



weltinnenraum.de

J.Kamphausen | Mediengruppe

Revolution des Geistes

Wie der Buddhismus dem Erleiden des Alltags ein Ende setzt

Buddha war ein Revolutionär. Seine Sichtweise wandte sich gegen die Normen seiner Gesellschaft. Das gilt auch für das nun auf Deutsch erscheinende Buch *Gegen den Strom* von Noah Levine. Nachdem die einzig mögliche Protestform gegen Unterdrückung und Ignoranz für ihn lange Zeit in der drogeninduzierten, kriminellen Wirklichkeitsflucht bestand, hat Levine sich die Lehren Buddhas zu Herzen genommen. Sein Buch ist das Destillat einer hart erkämpften Freiheit, der Aufruf zu einer Revolution, die mitten im Alltag beginnt.

BIELEFELD. *Gegen den Strom* ist eine Landkarte für die Reise stromaufwärts. Die gewöhnlichen Strömungen wiegen in den Schlaf und lassen einen erschöpft flussabwärts treiben, bis man auf steinigem Ufer trifft oder sich ratlos auf dem Sterbebett wiederfindet. Buddha redete von der „Arbeit, die getan werden muss“ und hinterließ die Werkzeuge, um aus der Stumpfheit unseres konventionellen Denkens und unserer konventionellen Werte zu erwachen. Ihm widerstrebte alles, was nicht vollkommen aufrichtig und absolut gegenwärtig war.

In bestechender Klarheit schreibt Levine, Sohn des bekannten buddhistischen Lehrers Stephen Levine, über Vergänglichkeit und das Leiden. Er umgeht die Krux vieler Bücher über den Buddhismus, die einen wichtigen Aspekt dieser Lehre durch ihre komplexen

theoretischen Ausführungen verstellen und Einsteiger in den Buddhismus abschrecken: Seine Gradlinigkeit, seinen Wert für die Menschheit erlangt der Buddhismus erst in seiner Anwendung auf den Alltag - jenseits von kulturellen Dogmen. Es geht ihm um den Unterschied, Dinge zu wissen oder Dinge tatsächlich auch umzusetzen, um sie unmittelbar erleben zu können.

Ein Anhang erläutert griffig die wichtigsten Meditationen, die die essentiellen buddhistischen Ideen und Konzepte der ältesten erhaltenen Lehren Buddhas, des Theravada-Buddhismus, mit Leben füllen. Damit enthält *Gegen den Strom* das Rüstzeug, um im eigenen Alltag eine Revolution anzuzetteln und sich selbst vom Leiden in die Freiheit zu führen: Nieder mit den Mächten, die uns unbewusst, gegen unseren Willen und entgegen besseren Wissens stromabwärts ziehen! Es lebe der Geist! So fordert auch Levines abschließendes Manifest: Trotz der Lügen, diene der Wahrheit, hüte dich vor Lehrern und stelle alles in Frage.

Jede Generation hat ihre eigene Sprache, um den Prozess der Einsicht und die Entdeckungsreise zum Kern jeder Sinnfrage zu beschreiben. In Amerika hat Levine für Buddhisten, deren Meditation zwischen Punk Rock, Tattoo-Shop und sozialem Engagement

stattfindet, bereits Kultstatus. „Wir besitzen die Gabe, eine großartige, positive Veränderung in der Welt herbeizuführen und können damit beginnen, dass wir unseren eigenen Geist trainieren und uns von irreführenden Konditionierungen befreien. Erwachen ist kein selbstsüchtiges Streben nach Glück; es ist eine revolutionäre Einstellung, die dein ganzes Wesen durchströmt, zum Wohle aller existierenden Wesen“, sagt Levine.



Noah Levine
Gegen den Strom
Ein buddhistisches
Handbuch für
spirituelle
Revolutionäre
224 Seiten, Broschur
17,95 Euro
ISBN 978-3-89901-
363-4

ÜBER DEN AUTOREN



Noah Levine ist buddhistischer Lehrer, Berater und Autor, der viel in Jugendzentren und Gefängnissen arbeitet. Ausgebildet von Jack Kornfield und weiteren Lehrern der Theravada- und Mahayana-Tradition, steht Noah für einen authentischen Stil, der kein Blatt vor den Mund nimmt. Seine Autobiografie „Dharma Punx“, in der er schonungslos von seinen eigenen Erfahrungen in Jugendgefängnissen berichtet, war in den USA ein Bestseller.

www.dharmapunx.com

ÜBER DEN VERLAG

Wie das Gold der Alchemisten, das dem Verlag seinen Namen gegeben hat, steht das AURUM-Programm der J.Kamphausen Mediengruppe* für bleibende Werte und Veränderung gleichermaßen. Die Schätze der verschiedenen Weisheitstraditionen neu zu interpretieren und dem heutigen Leser in frischer und undogmatischer Art zugänglich zu machen, liegt dem Verlag besonders am Herzen.

Die Bücher in AURUM werden aus vielen tradierten Quellen - der christlichen Mystik, dem Buddhismus, alten fernöstlichen wie westlichen Lehren - gespeist und stehen hier gleichberechtigt nebeneinander. Sie möchten Inspiration für die ganz persönliche Suche, den ganz persönlichen Weg sein. Ausgehend von einer Einheit von Körper und Geist findet der interessierte Leser in AURUM neben den spirituellen Büchern auch eine Reihe von Titeln zur ganzheitlichen Gesundheit, die ihn sowohl mit chinesischer Medizin als auch mit dem indischen Ayurveda, dem Yoga und alternativen europäischen Entwicklungen wie der „Methode Dorn“ bekannt machen.

2010 startet AURUM die Reihe „Junger Buddhismus“: Provokativ, humorvoll und respektlos machen die Titel buddhistisches Wissen mit einer zeitgemäßen Sprache zugänglich - ohne erhobenen Zeigefinger.

* Die J. Kamphausen Mediengruppe mit den Verlagen J.Kamphausen, Aurum, Theseus, Lüchow und LebensBaum sowie der Tao Cinemathek wurde 1983 in Bielefeld gegründet und beschäftigt heute 26 feste und freie Mitarbeiter. Das

Lieferprogramm umfasst mehr als 700 Titel aus den Themenbereichen Spiritualität, ganzheitliche Gesundheit und Wirtschaft. Einzelne Titel erreichen Auflagen von bis zu 450.000 Exemplaren. Der Jahresumsatz lag 2009 bei vier Millionen Euro.

www.weltinnenraum.de

PRESSEKONTAKT

Andreas Klatt
Presse & Öffentlichkeitsarbeit
J.Kamphausen | Mediengruppe
Buddestr. 9-15
33602 Bielefeld
Fon +49 (0)521 56052 230
Fax +49 (0)521 5605229
andreas.klatt@j-kamphausen.de

Weitere Pressemitteilungen und Infos finden Sie im Pressebereich unter:

www.weltinnenraum.de

Auf Wunsch stellen wir Ihnen gerne druckfähiges Bildmaterial für Ihre Berichterstattung zur Verfügung.

Abdruck honorarfrei, Beleg erbeten.