

## PRESSEMITTEILUNG

Anand Dilvar

# Engel an meinem Bett

Eine Geschichte über Liebe,  
Vergebung und die Freiheit des  
Geistes



weltinnenraum.de

J.Kamphausen | Mediengruppe

# Lüchow

## Der Geist, der einengt und befreit

Was geschieht in einem Menschen, der ganz bewusst seine Umwelt wahrnehmen, sich aber weder bewegen noch verständigen kann? Der - hilflos gefangen in einer scheinbar ausweglosen Situation - droht, am Leben zu verzweifeln? Der Franzose Jean-Dominique Bauby berührte mit seinem nahezu unfassbaren Schicksal und Mut in „Schmetterling und Taucherglocke“ Leser und Kinzuschauer auf der ganzen Welt. Der mexikanische Erfolgsautor Anand Dilvar greift in einer packenden emotionalen Geschichte dasselbe Thema auf und hebt es gleichzeitig auf eine spirituelle Ebene, die den scheinbaren Gegensatz von Freiheit und Abhängigkeit in einem völlig neuen Licht erscheinen lässt.

Oft führen tragische Schicksalsschläge zu einem Bewusstseinswandel und radikalem Aufbruch. „Heute bin ich dankbar für das Erlebte, es hat mein Leben vollkommen verändert“, hört und liest man immer wieder von Betroffenen. Doch am Anfang stehen meist Wut und Verzweiflung. „Ich war völlig hilflos. Ich konnte nicht einmal blinzeln! Und ich konnte auch nicht den Blick abwenden oder meine Arme heben“, beschreibt der Held in Dilvars *Engel an meinem Bett* seine Lage.

„Locked-in-Syndrom“ nennen Mediziner dieses Phänomen, wobei der Patient nicht nur der Außenwelt ohnmächtig ausgeliefert ist, sondern auch seinen eigenen Erinnerungen und Emotionen. „Die Hilflosigkeit, die Schuldgefühle, der Groll, die Angst und die Unmöglichkeit, meine Gefühle zum Ausdruck zu bringen - all das traf in meinem Geist zusammen und machte mich nahezu wahnsinnig.“

Nur zögerlich lässt sich der Ich-Erzähler auf einen tiefgreifenden Dialog ein, der ihn in Gestalt einer „inneren Führung“ mit seinen Lebenslügen und seiner eigenen Verantwortung konfrontiert. Er entdeckt das unendliche Potenzial des menschlichen Geistes und erfährt, wie die eigene Einstellung zum Leben die entsprechenden Lebensumstände schafft und verändert. Er sieht allmählich seine Familie und seine Vergangenheit mit neuen Augen und lernt, sich selbst und anderen zu verzeihen. Ein Neuanfang ist möglich!

Dilvar gelingt es, mit einfachen Worten die Herzen zu berühren und ein komplexes Thema auch für die Leser greifbar zu machen, die sich bisher noch nicht mit Bewusstseinsarbeit auseinandergesetzt haben. Diese zutiefst menschliche Geschichte lässt den Leser lachen und weinen, mitfühlen und verzeihen und vermittelt gleichzeitig eine

Botschaft, die dem Autor und Seminarleiter besonders am Herzen liegt:

**„Es ist unser Geist, der unsere Träume einengt oder befreit! Das wahre Glück finden wir in jedem Moment und in den einfachsten Dingen.“**

So können Wunder geschehen, wo wir sie nie erwartet hätten.



Anand Dilvar  
**Engel an meinem Bett**  
Eine Geschichte über Liebe, Vergebung und die Freiheit des Geistes  
120 Seiten, Integralband  
€ (D) 9,95  
ISBN 978-3-89901-380-1

## ÜBER DEN AUTOR



**Anand Dilvar**, geb. 1966 als Francisco Ángel, erfolgreicher mexikanischer Verleger und Autor zahlreicher Bücher über Persönlichkeitsentwicklung. Seine spirituelle Suche führte ihn zu Osho nach Poona und zu den Indianern Nordamerikas. Anand Dilvar bedeutet „Glück des Herzens“, welches er in Retreats und Workshops mit vielen Menschen teilt.

### PRESSEKONTAKT

Andreas Klatt  
Presse & Öffentlichkeitsarbeit  
J. Kamphausen | Mediengruppe  
Buddestr. 9-15  
33602 Bielefeld  
Fon +49 (0)521 56052 230  
Fax +49 (0)521 5605229  
andreas.klatt@j-kamphausen.de

Weitere Pressemitteilungen und Infos finden Sie im Pressebereich unter:  
[www.weltinnenraum.de](http://www.weltinnenraum.de)

Auf Wunsch stellen wir Ihnen gerne druckfähiges Bildmaterial für Ihre Berichterstattung zur Verfügung.

Abdruck honorarfrei, Beleg erbeten.

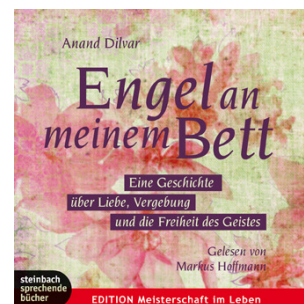
## ÜBER DEN VERLAG

Lüchow begann 1983 mit Louise L. Hay's „Heile Deinen Körper“ und spricht heute seine Leser mit einem breit aufgestellten Programmspektrum rund um die Themenkomplexe Ganzheitliche Gesundheit und Spiritualität an. Zu den bekanntesten Autoren gehören neben Louise L. Hay, Serge K. King, Wulfing von Rohr, Amit Goswami, Perre Franckh, Stephen Wolinski, Michaela Merten und John Veltheim.

Im Verlagsgefüge der J. Kamphausen Mediengruppe\* ist Lüchow die Marke, die mit hohem Alltagsbezug den Horizont westlicher Leser um populäre Weisheitslehren und schamanische Traditionen erweitert. Lüchow-Bücher vermitteln verständlich und seriös eine positive Lebensanschauung und schlagen Brücken zu neuen spirituellen Ansätzen, die den Alltag erleichtern.

\* Die J. Kamphausen Mediengruppe mit den Verlagen J. Kamphausen, Aurum, Theseus, Lüchow und LebensBaum sowie der Tao Cinemathek wurde 1983 in Bielefeld gegründet. Das Lieferprogramm umfasst mehr als 700 Titel aus den Themenbereichen Spiritualität, ganzheitliche Gesundheit und Wirtschaft. Einzelne Titel erreichen Auflagen von bis zu 500.000 Exemplaren.

Zeitgleich erscheint in Kooperation mit *steinbach sprechende bücher* **Engel an meinem Bett** auch als Hörbuch - vorgelesen von Markus Hoffmann, dessen Lesungen von Paulo Coelho's *Der Wanderer* und *Unterwegs* mit der Goldenen Schallplatte ausgezeichnet wurden.



Anand Dilvar

### Engel an meinem Bett

Eine Geschichte über Liebe, Vergebung und die Freiheit des Geistes

2 CDs, ca. 150 Minuten

€ (D) 17,99

ISBN 978-3-86266-028-5