

PRESSEMITTEILUNG

Warum wir erst anfangen uns selbst zu verstehen Die Architektur der Innenwelt



weltinnenraum.de

J.Kamphausen | Mediengruppe

IST ERLEUCHTUNG GENUG?

Gott und die Architektur der Innenwelt

Bei vielen spirituell Suchenden genießt die Psyche nur geringe Wertschätzung, wird sie doch in Form des Egos allzu leicht als Stolperstein auf dem Weg zur Erleuchtung betrachtet. Die Spaltung in Mind und No-Mind wird selten in Frage gestellt. Die Psychologie hatte diesem Missverständnis bisher nur wenig entgegenzusetzen, schwankt sie doch zwischen der Ablehnung spiritueller Sehnsüchte als Regression oder ihrer Überhöhung in Form eines „Höheren Selbst“. Artho S. Wittemann, dem Begründer der IndividualSystemik, gelingt es mit seiner „Architektur der Innenwelt“, zwischen den vermeintlichen Widersprüchen zu vermitteln und mit Fehlurteilen aufzuräumen. Seine präzise und umfassende „*Quellen-Theorie der Psyche*“ ist nicht nur schlüssig, sondern auch direkt in der Praxis überprüfbar. Sie entzaubert verklärende Ansprüche spiritueller Schulen und einseitig aufklärerische Ansprüche der Psychologie und zeigt, wie in der komplexen Dynamik unseres Innenlebens Weltliches und Mystisches gleichberechtigt reifen können, so dass das Individuum umfassende Entwicklung und Heilung erfährt.

BIELEFELD, September 2009. Wie verhalten sich unser Potential zum transzendent Göttlichen und unsere instinkthafte egoistische Natur zueinander? Wird das Tier in uns durch das Göttliche wirklich dauerhaft überwunden und integriert? Oder können wir beide als gleichberechtigte Pole eines multidimensionalen Menschenbildes sehen, das erst in seiner Ganzheit Freiheit bringt?

In seinem zweiten Buch „Warum wir erst anfangen uns selbst zu verstehen“ nähert sich Artho S. Wittemann diesen großen Menschheitsfragen mit Präzision und Feingefühl. In einem großen Bogen, von den Strukturmodellen der Pioniere Freud, Jung und Assagioli und vor dem Hintergrund moderner Schulen wie „Voice Dialogue“ und dem „Inneren Team“

entwickelt er ein übergreifendes Meta-Modell vom Menschen, das den ganzen Reichtum unseres Seins erfasst. Erstaunlicherweise führt dieses äußerst differenzierte Modell dazu, dass bei aller Unterscheidung die wertende Trennung zwischen dem Menschlichen und dem Göttlichen zunehmend ihre Bedeutung verliert. Frau, Mann, Kind, Tier und Gott - die „Fünf Kontinente der Psyche“ - leben in jedem von uns. Und jeder dieser archetypischen Pole hat seine Fähigkeiten und seine Begrenzungen. Keiner kann den anderen ersetzen. Sogar die Bewohner des Kontinents Tier, aus dem unsere Überlebensinstinkte kommen, besitzen in ihrer Tiefe eine seelenhafte Stille und Liebe zum Leben.

„Wer bin ich und wenn ja, wie viele? Hier ist die Antwort. Selten hat ein Buch auf so einleuchtende und einfühlsame Art mit dem inneren Reichtum des Menschen vertraut gemacht.“

Daniel Speck, Drehbuchautor und Regisseur

Wenn wir der Entwicklung des Spirituellen den Vorrang geben und die anderen vier Kontinente seiner Wertehierarchie unterwerfen, tun wir ihren Bewohnern großes Unrecht. Denn überpersönliche Liebe alleine wird ihnen nicht gerecht. Wenn sie jedoch Antwort bekommen, die ihrer Natur als Frau, Mann, Kind oder Tier entspricht, öffnen sie eine Türe, die in die Tiefe ihres ursprünglichen Seins führt - die sie sogar selbst vergessen hatten. Wittemann entfaltet in seinem Buch eine spannende Methodik, die uns erlaubt, die ursprüngliche Seins-Qualität aller fünf Kontinente in uns wieder zu finden.

Ein Buch für alle spirituell Interessierten, die auf der Suche nach der „ganzen Wahrheit“ sind und dem vordergründigen Gegensatz zwischen irdischem Menschsein und göttlicher Mystik mit einer ganzheitlichen Praxis im besten Sinne begegnen wollen.

Artho Stefan Wittemann: Warum wir erst anfangen uns selbst zu verstehen - Die Architektur der Innenwelt, 384 Seiten, Hardcover, € 24,80 | € (A) 25,50

Erscheinungstermin: September 2009, J.Kamphausen, Bielefeld, ISBN 978-3-89901-205-

ÜBER DEN AUTOR



Artho S. Wittemann beschäftigt sich seit 20 Jahren intensiv mit Fragen der systemischen Selbstorganisation

der Psyche. Er war lange Zeit Schüler, dann Mitarbeiter von Dr. Hal und Dr. Sidra Stone, den Begründern der Voice-Dialogue-Methode. Gemeinsam mit seiner Frau Veeta schlug er anschließend einen eigenen Weg ein, den er unter dem Begriff IndividualSystemik© zu einer umfassenden psychologischen Theorie und Praxis weiter entwickelte. In seinem ersten Buch „Die Intelligenz der Psyche“ sind die grundlegenden Konzepte der IndividualSystemik dargelegt.

www.individualsystemik.de

ÜBER DEN VERLAG

Hilft dieser Ansatz uns, „Meisterschaft im Leben“ zu entwickeln? Das ist die Frage, die uns bei der Auswahl unserer Titel leitet, wobei „Meisterschaft“ kein fernes Ziel ist, sondern den Grad unserer Offenheit gegenüber dem Leben in seiner Vielfalt beschreibt.

Jeder Mensch nähert sich auf seinem Entwicklungsweg seinen Stärken, Talenten, seiner Kraft und Bewusstheit, seinem Glück und seiner Essenz. Unsere Bücher möchten diese Bewegung inspirierend und unterstützend begleiten.

Die J. Kamphausen Mediengruppe mit den Verlagen J.Kamphausen, Aurum, Theseus, Lüchow und LebensBaum, sowie der Tao Cinemathek wurde 1983 in Bielefeld gegründet und beschäftigt heute 25 feste und freie Mitarbeiter. Das Lieferprogramm umfasst mehr als 700 Titel aus den Themenbereichen Spiritualität, ganzheitliche Gesundheit und Wirtschaft. Unsere Bücher erreichen Auflagen von bis zu 450.000 Exemplaren. Der Jahresumsatz liegt bei vier Millionen Euro.

Unsere bekanntesten Autoren sind u.a. der Dalai Lama, Eckhart Tolle, Neale Donald Walsch, Louise Hay, Thich Nhat Hanh, Willigis Jäger, Eva-Maria Zurhorst und Paul Ferrini.

www.weltinnenraum.de

PRESSEKONTAKT

Dr. Nadja Rosmann
Pressearbeit

Hofheimerstraße 21A
65719 Hofheim
Fon +49 (0)6192 206 82 58
Fax +49 (0)1805 06 03 34 97 31
nadja.rosmann@j-kamphausen.de

Weitere Pressemitteilungen und Infos finden Sie im Pressebereich unter:
www.weltinnenraum.de

Auf Wunsch stellen wir Ihnen gerne druckfähiges Bildmaterial für Ihre Berichterstattung zur Verfügung.

Abdruck honorarfrei, Beleg erbeten.